



# KEBIASAAN BAHARU

## Merangkumi

- Individu dan keluarga di tempat dan kemudahan awam
- Syarikat / Operator/Pemilik Premis
- Penganjur  
Acara/Majlis/Program/Persidangan/Mesyuarat/  
Bengkel/Ceramah/Kursus
- Peniaga Kecil dan Sederhana

## Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Aktiviti seperti senarai di dalam Jadual Aktiviti Terlarang, Perintah Pencegahan & Pengawalan Penyakit Berjangkit (Pengisytiharaan Kawasan Tempatan Jangkitan) yang berkuatkuasa

## Arahan Tetap

- Garis Panduan Kementerian dan Agensi
- Arahan Pihak Berkuasa Tempatan
- Akta 342 dan undang-undang yang berkuatkuasa

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

BIL	TINDAKAN	PENERANGAN RINGKAS
1.	Penjarakan Sosial ( <i>Social Distancing</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter antara individu mengikut keluasan sesuatu kawasan/ premis/ bangunan.</li> <li>• Tidak bersentuhan dengan orang lain seperti bersalaman.</li> <li>• Elakkan berada di tempat orang ramai dan sesak.</li> <li>• Sebarang bentuk perhimpunan awam perlu dikawal dengan mengelakkan 3S (Sesak, Sempit dan Sembang dengan jarak yang dekat)</li> </ul>
2.	Pemakaian Pelitup Muka ( <i>Face Mask</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diwajibkan memakai <i>face mask</i> apabila bergejala seperti batuk, selesema atau sakit tekak.</li> <li>• Diwajibkan memakai <i>face mask</i> terutama apabila berada di tempat awam yang sesak.</li> </ul>
3.	Membasuh Tangan	Kerap mencuci tangan dengan menggunakan sabun / air atau <i>handsanitizer</i> .
4.	Perjalanan ke Luar Negara	Patuhi arahan dan nasihat Kerajaan berkaitan perjalanan ke luar negara.
5.	Aktiviti Sukan, Riadah dan Rekreasi, Keagamaan, Sosial, Kebudayaan, Pendidikan, Pelancongan, Ekonomi, Pengangkutan dan Pertanian	Mematuhi garis panduan yang ditetapkan oleh Kementerian dan Agensi berkaitan.
6.	Aktiviti Jual Beli <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perniagaan Berpremis/ Penjajaan Tanpa Premis/ Pasar Berbangunan/ Pasar Tanpa Premis/ Peruncitan/ Serbaneka Makanan &amp; Minuman</li> <li>• Perkhidmatan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mematuhi garis panduan yang ditetapkan oleh Kementerian dan Agensi berkaitan</li> <li>• Digalakkan transaksi jual beli secara atas talian (<i>online</i>).</li> </ul>



# KEBIASAAN BAHARU

## Merangkumi

- Individu dan keluarga di tempat dan kemudahan awam
- Syarikat / Operator/Pemilik Premis
- Penganjur  
Acara/Majlis/Program/Persidangan/Mesyuarat/Bengkel/Ceramah/Kursus
- Peniaga Kecil dan Sederhana

## Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Aktiviti seperti senarai di dalam Jadual Aktiviti Terlarang, Perintah Pencegahan & Pengawalan Penyakit Berjangkit (Pengiisytiharaan Kawasan Tempatan Jangkitan) yang berkuatkuasa

## Arahan Tetap

- Garis Panduan Kementerian dan Agensi
- Arahan Pihak Berkuasa Tempatan
- Akta 342 dan undang-undang yang berkuatkuasa

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

BIL	TINDAKAN	PENERANGAN RINGKAS
7.	Nasihat Kesihatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sekiranya demam atau mengalami batuk, sakit tekak, selesema atau sesak nafas, dapatkan rawatan di hospital atau klinik berhampiran.</li> <li>• Kanak-kanak dan warga emas tidak digalakkan berada di tempat dan kemudahan awam kecuali atas keperluan penting sahaja.</li> <li>• Mengamalkan 3W (Wash, Warn &amp; Wear).</li> </ul>
8.	Penggunaan Aplikasi MySejahtera	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Digalakkan mana-mana individu untuk menggunakan Aplikasi MySejahtera bagi tujuan mendapatkan maklumat kesihatan berkaitan COVID-19 dan membantu kerajaan dalam membendung penularan COVID-19.</li> <li>• Mencatatkan nama dan nombor telefon sebelum memasuki premis jika tidak menggunakan aplikasi MySejahtera.</li> </ul>